

## En quelques mots...

Sème qui peut ! est un **collectif d'entraide** entre des maraîchère·s bruxellois·es et des personnes qui désirent **mettre les mains dans la terre, respirer au grand air et se faire du bien.**

Sème qui peut ! est prioritairement - mais sans exclusivité - destiné à des personnes que la vie a amenées à fréquenter des services de **santé mentale, assuétudes** ou **aide sociale.**

Participer à Sème qui peut !, c'est soutenir la **transition** vers une alimentation locale et durable, apprendre des savoir-faire paysans, vivre et célébrer les saisons dans le **partage.** C'est aussi rejoindre un projet où peuvent s'articuler les ressources et les vulnérabilités de chacun·e.

A contre-courant du « sauve qui peut » individualiste et compétitif, Sème qui peut ! est un cri de ralliement à l'action collective. **Prendre soin de la diversité** du vivant et des vivant·es en résistant à la monoculture, l'exclusion et la stigmatisation.

C'est un projet en **co-création**, où chacun·e est libre d'occuper une place singulière et où **chaque voix compte pour avancer ensemble.**



## Envie d'en savoir plus ?

- ❖ 0488/588.981 (inscriptions)
- ❖ [semequipeut@nosoignons.org](mailto:semequipeut@nosoignons.org)
- ❖ [www.nosoignons.org](http://www.nosoignons.org)



2022



## Un projet de Nos Oignons

en partenariat avec  
La Trace, Le Début des Haricots et  
Commune Racine



# Envie de mettre les mains dans la terre ?

Bienvenu·e·s aux **journées collectives de maraîchage et de savoir-faire paysans**

## tous les MERCREDIS

en soutien au **Champ du Chaudron** à Anderlecht

9h30  
-  
16h



**Rendez-vous à 9h30 au champ**

 Rue du Chaudron 62 à 1070 Bruxelles

 TRAM 81, ARRÊT MARIUS RENARD

## tous les VENDREDIS

en soutien au **Courtileke**  
à Haren

9h30  
-  
16h



**Rendez-vous à 9h30 au champ**

 Rue de Verdun 175 à 1130 Bruxelles

 BUS 65 et 80, ARRÊT BIPLAN

## ainsi que...

... des visites, des séjours, et tout autre projet

... à co-construire lors des assemblées collectives



Sème qui peut est un projet vivant et évolutif. Les rendez-vous sont annoncés chaque semaine par SMS à toute personne inscrite. Chacun·e amène un pique-nique. Les ateliers sont non-payant et un défraiement de 10 €/jour peut être demandé par les volontaires pour leur participation.