

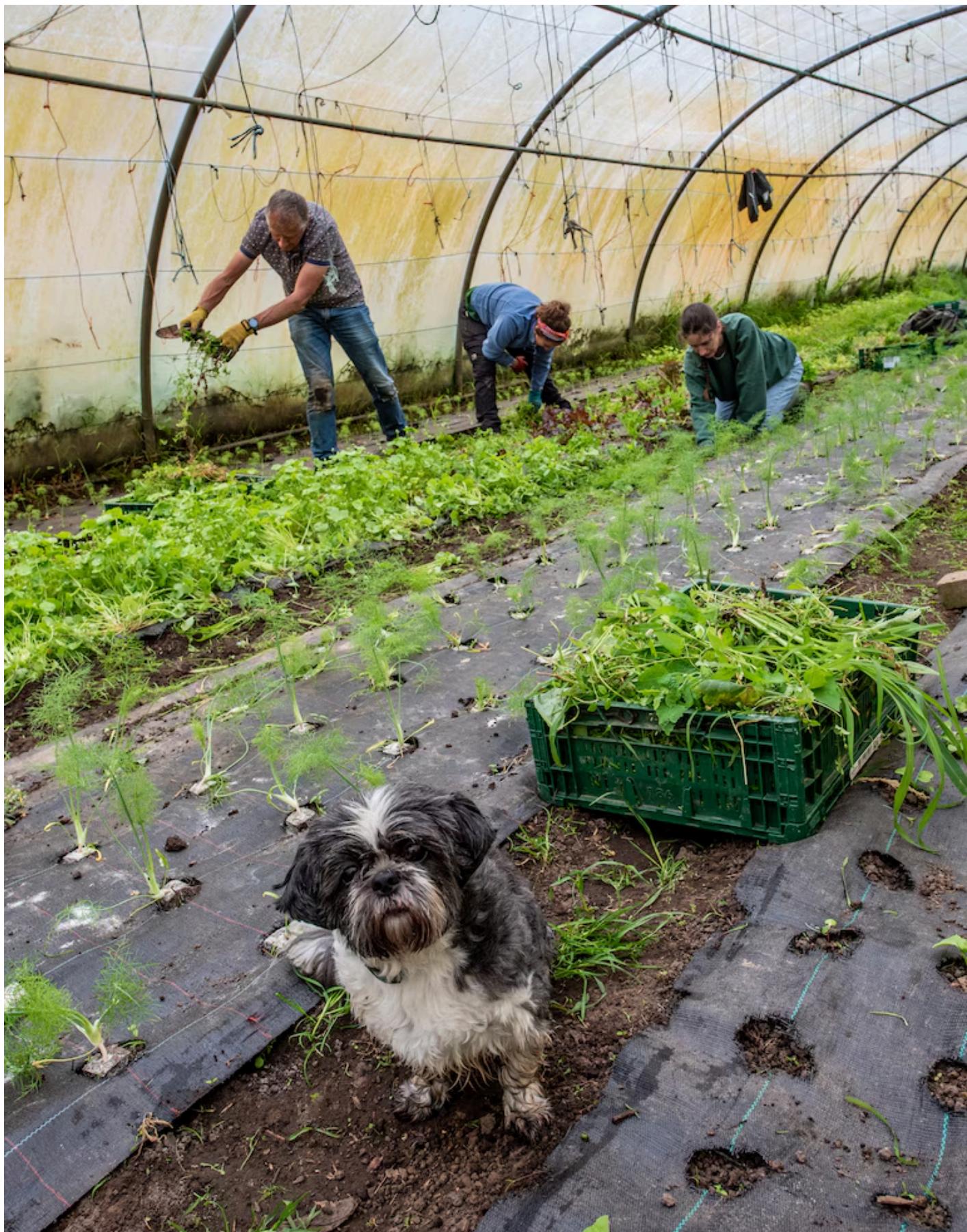
# Reconnecter la santé des humains et des sols

L'ASBL 'Nos Oignons' met en lien des agriculteurs et des personnes de tous horizons pour créer de la solidarité autour de la production agricole et favoriser le rétablissement du sol et des vivants par le travail de la terre.

By Katel Fréson, Vincent Lorent

Jun 27, 2024 10:34 AM 4 min. read [View original](#)

Ce projet pionnier d'agriculture sociale, lancé en 2012, met en relation des agriculteurs et des personnes venant de tous horizons. Le cœur des actions consiste en l'organisation de journées de volontariat collectif, accompagné et défrayé, dans des fermes partenaires. La plupart des volontaires sont envoyés par des services actifs en matière de santé mentale et d'aide sociale. D'autres volontaires sortent d'un burn-out et ont besoin de retrouver du sens.



Les volontaires se retrouvent chaque semaine ici à la ferme de la Distillerie à Bousval mais aussi dans 3 autres fermes partenaires du Brabant wallon et à Bruxelles. @Vincent Lorent ©EDA

*"Nous rassemblons deux mondes qui n'ont pas l'habitude d'être en lien, c'est-à-dire des agriculteurs et des agricultrices et des personnes qui sont dans un processus de rétablissement de l'autre, explique Camille de le Court, chargée de projet à 'Nos Oignons' et formée notamment au maraîchage. Ici, nous prenons soin du vivant, des sols et des êtres humains. Nous sommes dans un processus de rétablissement. Il n'y a plus de patient. Tout le monde est volontaire. On sort du cadre médical ou social. Les volontaires viennent soutenir un agriculteur et, finalement, un projet de société qui est de rendre accessible une nourriture de qualité, bio et locale. Nous sommes convaincus que la santé des sols et celle des humains sont fondamentalement interconnectées".*

'Nos Oignons' s'adresse donc aussi aux acteurs du monde agricole qui souhaitent accueillir des volontaires et s'engager dans une démarche de solidarité réciproque.

Les volontaires se retrouvent chaque semaine dans une des 4 quatre fermes partenaires. 'Nos Oignons' a mis en place un échange de services. La matinée est consacrée à soutenir l'agriculteur. L'après-midi, le petit groupe cultive une parcelle prêtée par la ferme pour y cultiver leurs propres légumes. A la fin de la journée, les légumes sont répartis entre les participants. Ceux-ci sont défrayés par 'Nos Oignons' (15 €/jour), afin de soutenir l'accessibilité pour tous.

De belles rencontres intergénérationnelles se tissent ainsi au fil des mois. *"Cela permet de penser à autre chose qu'au stress en boucle, confient Emma, Rose et Nina, âgées de 14 à 16 ans. Accompagnées de leur éducatrice d'un centre hospitalier, elles ont pris goût au maraîchage. Cela fait du bien de se sentir utiles et d'apprendre de nouvelles choses".*

## Focus



Jérémy Vermeiren, agriculteur, accueille les volontaires de 'Nos Oignons' dans une démarche de partage et de reconnection à la terre pour tous. @Vincent Lorent ©EDA

Jérémy Vermeiren, de la ferme de la Distillerie à Bousval, collabore avec 'Nos Oignons' depuis 2017. *"Certaines personnes viennent ici le mercredi, juste parce qu'elles ont besoin de se libérer la tête. D'autres ont des traumatismes ou sont en décrochage par rapport au boulot. Les gens avec une santé mentale un peu perturbée, je connais car j'en ai eu dans ma famille. Cela ne me dérange pas que les gens soient différents. Une fois qu'ils sont en contact avec la terre, ce sont de très bonnes personnes mais peu considérées par la société. Je suis agriculteur, je ne suis pas psychologue. Parfois, cela fait du bien de leur parler sans pincettes. Je les conscientise aux cultures"*. Trois autres fermes participent activement à l'aventure avec 'Nos Oignons' : le 'Jardin des Saules' à Haut-Ittre, le 'Champ du Chaudron' à Anderlecht et le 'Courtileke' à Haren.

Pour en savoir plus : [Accueil - Nos Oignons ASBL](#)

**Suite du texte pour version [l'avenir.net](#)**

***"La santé se dégrade aussi par perte de sens"***



Un travail manuel utile et qui fait sens ! @Vincent Lorent ©EDA

L'INAMI observe une augmentation de 46% de burn-out et de dépression de longue durée en 5 ans. La dégradation de la santé par perte de sens, de liens et de contact avec son rythme est alarmante. Elle concerne un nombre croissant de jeunes. 'Nos Oignons' est né de ce double constat : d'une part, la dégradation de la santé (mentale et physique) ; d'autre part, la vulnérabilité des projets agroécologiques (sur-sollicités mais peu soutenus). *"Le projet 'focus jeunes' est motivé par le fait que notre offre est méconnue de ce public alors qu'ils sont nombreux à avoir perdu confiance en l'avenir, à être en quête de sens, voire écoanxieux"*, précise Maude De Luca, chargée de missions 'jeunes' à 'Nos Oignons'. Dans ce contexte, le projet 'focus jeunes' vise à renforcer l'accès des jeunes adultes aux actions de 'Nos Oignons' et à l'agriculture sociale plus largement.

## En manque de financement

C'est un fait : le rôle d'acteur et d'expert de l'agriculture sociale de l'association 'Nos Oignons' est reconnu et apprécié. Mais en coulisses ? "Au-delà des moments de joie et de partage, notre association a dû faire face à un défi de taille : la recherche constante de financements", souligne Samuel Hubaux , directeur de 'Nos Oignons'. *En Belgique, la précarité associative est une réalité omniprésente. Elle nous oblige à investir un temps important pour rechercher des fonds, malgré notre volonté de consacrer pleinement nos ressources à nos activités sur le terrain*".

Les sources de financements sont multiples et donc complexes en dépendant de plusieurs autorités subsidiantes et de deux régions. "Les financements, alloués à court ou moyen terme, ne couvrent que la moitié de nos frais de fonctionnement, regrette Samuel Hubaux tout en affirmant que son équipe reste "engagée et convaincue" de la pertinence de leur démarche.

Pour en savoir plus : [Accueil - Nos Oignons ASBL](#)

## **L'association 'Nos Oignons' nominée par le jury de Générations solidaires !**

'Nos Oignons' fait partie des 10 associations nominées par le jury de Générations solidaires. Cette opération de solidarité initiée par les médias de L'Avenir est notamment soutenue par la Fondation Roi Baudouin et la coopérative Cera. Dans le cadre de cette 8e édition de l'appel à projets Générations solidaires, 149 initiatives citoyennes ont été reçues !

Découvrez-les sur [www.generations-solidaires.be](http://www.generations-solidaires.be)